ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 01		
Hora: 3:15 PM - 4:00 PM		**Fecha:** 02 ABRIL 2025
Lugar:	**UDS DLMF2 ESTRELLITAS NACIENTES 1**	
Dependencia que Convoca:	**COMPONENTE DE SALUD Y NUTRICIÓN**	
Proceso:	**FORMACION A FAMILIAS**	
Objetivo:	**SENSIBILIZAR Y EDUCAR A LOS PARTICIPANTES SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA, PRESENTÁNDOLA COMO EL "NACIMIENTO DE LA EDAD DE ORO" DE LA SALUD INFANTIL.**	

Agenda:

Saludo y socialización del objetivo

Socialización del objetivo

Conclusión

Cierre

Desarrollo:

Saludo:

La actividad comenzó con una cálida bienvenida a los participantes por parte del componente de salud y nutrición, se compartieron los objetivos y expectativas de la jornada, destacando la importancia de la lactancia materna tanto para la madre como para el bebé. Los participantes tienen la oportunidad de presentarse brevemente, lo que permitió crear un ambiente cercano y colaborativo.

Socialización del tema:

"La lactancia materna: El nacimiento de la edad de oro"

presentó los fundamentos emocionales que demuestran cómo un parto respetado, combinado con el contacto piel a piel inmediato y la lactancia materna exclusiva, establece las bases para lo que se denomina la "edad de oro" en el desarrollo del bebé.

Aspectos clave tratados:

- **Parto respetado y humanizado:** Se destacó la importancia de que las madres puedan tener un parto que respete sus deseos y necesidades, garantizando su autonomía,

PÚBLICA

dignidad y el respeto por sus decisiones. Un parto respetado favorece un mejor inicio para la lactancia materna.

- **Contacto piel a piel:** Se explicó cómo el contacto inmediato después del nacimiento (idealmente dentro de la primera hora) tiene efectos fisiológicos y emocionales muy positivos para el bebé, como la regulación de la temperatura, la estabilización de la frecuencia cardíaca y respiratoria, y el fortalecimiento del vínculo afectivo entre madre e hijo.
- **Vínculo madre-hijo:** Se abordó cómo este vínculo es crucial para el establecimiento de la lactancia materna exitosa, ya que la cercanía física y emocional favorece una mejor respuesta del bebé a la succión y a la alimentación. Este lazo fortalece la confianza y la conexión entre la madre y su hijo, lo que contribuye a una experiencia más saludable y placentera.



después explicar las definiciones de las palabras clave que deben ir en el crucigrama los participantes fueron divididos en pequeños grupos para discutir sus experiencias sobre el parto y la lactancia. En la actividad interactiva, se abordaron los siguientes puntos:

- Reflexión sobre la experiencia personal de parto, y si fue respetado o no.
- Discusión sobre cómo el contacto piel a piel afectó la relación con sus bebés o las de otras personas cercanas.
- Identificación de prácticas que pueden fomentar un parto respetado, como la elección de un entorno de parto adecuado, el acompañamiento emocional durante el proceso, y el respeto a las decisiones de la madre.

Se proporcionará pistas adicionales, la idea es que cada uno de los padres tendrá la oportunidad de sugerir una palabra para completar el crucigrama. se les ira dando algunas definiciones y con

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

ellas tienen que ir identificando palabra correspondiente.

Recuerden, la clave es que todos participemos. Este ejercicio está diseñado para que aprendamos juntos y seamos capaces de identificar conceptos importantes relacionados con la lactancia materna

Preguntas para definiciones para el crucigrama:

1. Conexión favorecida por el contacto inmediato
   Vinculo madre-hijo
2. La primera hora después del nacimiento que es esencial para su alimentación
   Hora sagrada
3. El momento especial donde él bebe se coloca sobre el pecho de la madre inmediatamente después del parto
   Piel a piel
4. Leche inicial que él bebe recibe inmediatamente después del parto.
   calostro
5. Con ella regulada, se evita que él bebe se enfrié al estar en contacto con la madre
   temperatura
6. Acción que realiza él bebe para empezar a alimentarse del pecho de la madre
   Succión.

Recomendaciones prácticas para una lactancia exitosa:
Se ofrecieron sugerencias sobre cómo establecer una lactancia exitosa, tales como:

- **Iniciar la lactancia en la primera hora de vida:** Aprovechar el reflejo de succión temprano del bebé, que es más efectivo cuando se realiza inmediatamente después del nacimiento.
- **Posicionamiento adecuado del bebé en el pecho:** Asegurarse de que el bebé esté bien colocado para una succión efectiva y cómoda.
- **Fomentar el apoyo emocional:** El rol de la pareja, la familia y los profesionales de salud es fundamental para mantener la confianza de la madre durante la lactancia.
- **Prepararse para un parto respetado:** El facilitador/a ofreció recomendaciones sobre cómo las madres pueden informarse y planificar un parto respetado, incluyendo la selección de profesionales que apoyen sus decisiones y el ambiente adecuado para su parto.

PÚBLICA

Conclusiones:

Se recalcó que la lactancia materna es más que solo un acto de alimentación; es un proceso integral que comienza con un parto respetado y un contacto piel a piel inmediato. Estos factores no solo fortalecen el vínculo madre-hijo, sino que establecen una base sólida para la salud y el bienestar a largo plazo del bebé. Además, se destacó que cada madre tiene derecho a tomar decisiones informadas sobre su parto y lactancia.

Cierre:

Finalmente, se agradeció la participación de todos los presentes y se les invitó a asumir compromisos personales para apoyar la lactancia materna y los derechos reproductivos de las mujeres.

- Promover el respeto por los derechos de las madres a tener un parto respetado, informando y apoyando por los profesionales que la atienden.

- Compartir la información sobre los beneficios del contacto piel a piel y su impacto positivo en la lactancia.
- Difundir el conocimiento sobre la lactancia materna y el parto humanizado en sus círculos familiares y profesionales.

Los participantes expresaron su agradecimiento por la información recibida y se comprometieron a compartir y aplicar lo aprendido para apoyar a las madres y familias en su entorno.

PÚBLICA

Evidencias Fotografías:





Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
• Difundir la información correcta sobre la lactancia materna a familiares y amigos. • Participar en actividades futuras que promuevan la salud infantil y la lactancia.	Talento Humano	Vigencia del contrato

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
LUCY PAOLA TORRES TRUJILLO	APOYO COMPONENTE DE SALUD Y NUTRICION	CORHUELLAS	Lucy Paola Torres Trujillo

	Fecha	Hora	Lugar
Próxima reunión	MES DE MAYO	N/A	N/A
Colaborador que elabora el acta:	LUCY PAOLA TORRES TRUJILLO		

PÚBLICO